

# 教育資訊

## 114年度高雄區實耕者從農工作認定作業計畫

吳倩芳、林勇信

農業部為因應農地所有權與農業經營權逐漸分離的農業經營現況，又考量農民健康保險係屬「職域性」社會保險，所保障的對象應為實際從事農業工作且以農業維繫生計者，故調整農保加保資格。為使實際耕作者得申請參加農保，農業部針對無法取得書面租賃契約，而以口頭約定方式使用他人農地的實際耕作者，配合修正「從事農業工作農民申請參加農民健康保險認定標準及資格審查辦法」，並於2018年2月12日特訂定「實際耕作者從事農業生產工作認定作業要點」，據以辦理相關輔導事宜。

本場2025年共辦理17場次政策宣導/說明會(參加人次997人)，受理241人次諮詢，44件農民申請從事農業生產工作事實證明案，其中符合現地勘查共41件，辦理17次現地勘查，8次審查會，共核發實際耕作證明39件，申請者平均年齡44.3歲，較2024年降低0.2歲。申請總案件樣態分析，申請資格條件一土地經營規模達認定基準申請案23件(52.3%)，全年銷售額25萬以上14件(31.8%)，生產資材達15萬元以上7件(15.9%)。45歲(含)以下青年農民申請件數計23件，較2024年多2件，取得從農工作證明21件，較2024年多1件，以從農工作證明參加農保計有21人。

## 園藝療育多元學習教案應用於高齡長者之健康促進效益

吳倩芳、黃雅玲、陳富永

隨著老年人口倍增，臺灣人口結構於2025年底邁入超高齡社會。園藝療育是以植物做為媒介，讓高齡者藉著參與體驗的過程中產生共鳴、感動，促使其獲得心靈、活動及健康等效益，來達到成功老化；農業部為接軌長期照顧3.0政策，亦積極推動綠色照護。本計畫主要目的為利用植物不同屬性，搭配高齡者背景及身心狀況，設計多元化園藝實作療育活動課程及進行效益評估，以期達到療育高齡者身心靈並延緩老化之效果。

- 一、耐蔭性植物篩選及園藝療育實作方案設計：**從43種植物中篩選出19種具備良好環境適應力、穩定生長特性與觀賞期長的室內耐陰植物，為園藝療育與綠色照顧計畫提供穩定的植物材料基礎，同時也給高齡者營造更舒適、安心、具療育力的生活環境，有助於促進室內綠化效益之永續發展。依據植物屬性及其對應高齡者延緩失智情況，設計8週活動課程教案，於衛福部核准設立的日間關懷據點或綠色照護站進行示範推廣。
- 二、永續關懷環境議題導入教案－循環再利用：**利用日常生活中可分解之農業剩餘資材如汰換之防蟲網、水果包裝盒、玻璃罐、寶特瓶或使用過的花盆、鞋帶、蔬果套等為方案設計材料，經由循環再利用響應淨零減碳生活，並為日後執行單位降低支出成本，讓高齡者也為地球永續環境盡一份心力。

三、**人力培訓**：與其他單位共同辦理或協助培訓有意從事園藝療育人力，共3場次(59人)。

四、**園藝療育方案成果參展**：4場次(綠手做 樂齡節慶~2025ATLife臺灣輔具暨長期照護大展(實物及海報/114.04.11-13)、借鏡新加坡經驗-從熱帶花卉走向康療城市~高齡照護中的輔助療法應用與跨域實踐國際研討會(114.09.06/屏東榮民總醫院主辦/海報)、綠療育成品~屏東縣枋寮地區農會綠照成果展(114.10.09/實物)及國產火鶴與草花搭配的時尚療育風~2025臺灣醫療科技展-農業健康館(114.12.04-07/實物及海報)。

五、**園藝活動示範推廣**：於衛福部核准設立的日間關懷據點、農會綠色照顧站、與輔英科技大學樂齡大學進行示範推廣共17場次/492人；活動後於官方臉書進行推播4次。

六、**園藝活動對高齡者健康效益評估**：本研究以枋寮地區農會綠色照顧站65歲以上高齡學員為研究對象，全班人數21人，扣除無效量表(前、後測未完全填寫或無參加四次活動者)7份，以14份量表進行效益評估，年齡分布為70歲以下1位，70-75歲8位，76-79歲2位，80歲以上(含80歲)3位；平均年齡為75.57歲。研究採重複量測設計，於每次活動前後進行情緒狀態評估，以比較園藝活動介入前後之變化情形。

(一)評量工具：採用13等級微笑量表作為情緒表現評估工具，分數範圍為1至13分，分數愈高代表正向情緒表現愈佳。該量表適用於高齡者活動現場觀察與短期介入成效評估，能反映活動前後情緒狀態之變化。

(二)資料分析方法：分為敘述性統計與推論統計兩部分進行。

1.敘述性統計結果顯示，四次園藝活動中，各次活動後之微笑量表平均分數皆高於活動前。由平均數變化柱狀圖觀察到，各次園藝活動皆呈現「後測高於前測」趨勢，顯示園藝活動於每次介入後皆能促進高齡學員之正向情緒反應。隨活動次數增加，學員後測分數逐漸集中於量表高分區，反映園藝活動對情緒表現之影響具有累積性與穩定性。

2.推論統計分析：採用Wilcoxon符號等級檢定，比較各次活動前後測之差異，以確保統計推論之穩健性與適切性。結果顯示，除第一次活動外，其餘三次活動後測分數與前測相比差異均達統計顯著( $p < 0.05$ )，顯示活動設計具實際成效，能有效提升高齡者情緒及正向表現。整體趨勢顯示四次活動後測平均數都高於前測，代表園藝活動對高齡者情緒、愉悅感或身心狀態有正向效果。第1次參加可能較生疏，變化未達顯著，但仍有提升趨勢。第2次活動的效果最佳( $p = 0.0094$ ，達統計顯著)，推測應是此次活動係採利用回收再利用的花盆及鞋帶製作成玩偶及手腳，可能與以往的種植物不同，讓參與的高齡者覺得新奇，且用顏色鮮豔的絨毛鐵絲做玩偶五官，刺激高齡者對顏色的感覺並製作一個屬於自己的盆子玩偶(有人的眉毛是綠色、用蔬果套做成裙子等新創意)。第3次( $p = 0.0196$ )愉悅程度維持提升，園藝活動持續帶來正面效益。第4次活動( $p = 0.0348$ )活動累積成效明顯，高齡者穩定表現，正向情緒增加。

- 3.質性回饋：第3次活動後填寫問卷時，阿嬤主動說今天做得很開心，這個我在家裡也可以做，所以一定要給一個大大的笑臉。第4次活動前，一位阿嬤說：「老師，我家現在已經變成花園了。」—這就是園藝療育的效果。
- 4.整體結果驗證，本系列園藝活動兼具心理療癒、社交互動及美感培養功能，為高齡綠色照顧之有效介入模式。

**七、完成2篇有關園藝療育的推廣性文章：**園藝活動對高齡者的效益評估—以「茶樹精油洗手慕斯及毬果聖誕樹DIY」活動為例(2025年高雄區農業專訊第130期P.29-31)。資深美女/帥哥的綠手指慢時光(高雄區農情月刊第337期第四版)。



綠照站與高齡者進行綠療育



輔英科技大學樂齡大學園藝活動

## 發行高雄區農技報導

吳倩芳、林勇信、陳佳馨

本場農技報導以專輯型式不定期發行，內容主要介紹本場育成之作物新品種及最新之作物栽培管理技術。2025年度共出版4期(179~182期)，各發行1,500份。除分送轄區內各產銷班、農會及各級學校圖書館參考留存外，也作為平時舉辦各種農民教育訓練教材。

第179~182期題目與作者

期別	出版時間	題 目	作 者
179	2025年6月	木瓜標準作業手冊	朱堉君、王仁晃、高瑞妤
180	2025年10月	野蓮種植機之開發	林宜緯
181	2025年11月	鳳梨植株採收機之開發	潘光月
182	2025年12月	毛豆外銷專區最適灌溉指引建立	周國隆

## 編印高雄區農業專訊

吳倩芳、林勇信、陳佳馨

本場「高雄區農業專訊」於每年3、6、9、12月出刊，提供農民最新的農情資訊與農業科技，以落實傳播農業新知、教育農民之政策。2025年度共發行4期(131~134期)，每期2,000本，分送各農政機關、單位、各級農會及學校圖書館、縣市文化中心參考留存，並可作為平時舉辦各種相關農民教育訓練時的推廣教材。