

園藝療育場域耐陰性植栽篩選及評估

黃雅玲

隨著臺灣正式邁入超高齡社會，如何促進高齡者健康、並延緩其身心機能退化，已成為當前亟需面對的重要議題。園藝療育藉由植物栽培與照護之實作活動，促進感官刺激、認知功能及手眼協調能力，同時提供情緒層面的支持，進而提升高齡者生活品質並延緩老化歷程。然而，多數長照與社福機構之室內環境光源有限，若植物選擇與栽培管理不當，容易導致植株生長不良，進而影響高齡者參與意願與療育成效。基於上述需求，本試驗篩選43種市面上常見且栽培管理容易之園藝植物，評估其於室內靠窗自然光源及無窗低光源環境下之生長勢與觀賞性，作為長照機構室內綠化與園藝療育活動應用之依據。試驗觀察結果，在室內光源充足之靠窗環境中，陽光黃金葛、黃金蔓綠絨、黑葉觀音蓮、虎尾蘭、阿波羅千年木與馬拉巴栗等6種植物表現最為穩定(表1)，觀賞期可達1年以上，具高度耐陰性與耐病蟲害。無窗室內低光區的環境，光度範圍約20~49lux，對植物生長挑戰最大，迄今共篩選出4個適應性較佳之品種，其中以粉可愛粗肋草表現最佳，觀賞期達8個月；其次為富貴花燭、海岸擬蕨蕨、虎尾蘭，於低光環境下可維持5~6個月觀賞期。

表1. 不同室內光環境(有窗與無窗低光)對植株觀賞期之影響

編號	中文名	有窗室內區最適觀賞期	無窗低光區最適觀賞期
1	陽光黃金葛	至少1年10個月	2個月，持續測試中
2	黃金蔓綠絨	至少1年10個月	未於此區測試
3	黑葉觀音蓮	至少1年10個月	未於此區測試
4	虎尾蘭	至少1年10個月	5個月
5	阿波羅千年木	至少1年10個月	4個月
6	馬拉巴栗	至少1年10個月以上	未於此區測試
7	粉可愛粗肋草	8個月	8個月
8	富貴花燭	8個月，持續測試中	6個月
9	海岸擬蕨蕨	未於此區測試	5個月