

定作業要點」，據以辦理相關輔導事宜。

本場2024年共辦理15場次政策宣導/說明會(參加人次1,001人)，受理150人次諮詢，38件農民申請從事農業生產工作事實證明案，其中符合現地勘查共36件，故辦理16次現地勘查，9次審查會，共核發實際耕作證明36件，申請者平均

年齡44.5歲。申請總案件樣態分析，申請資格條件－土地經營規模達認定基準申請案19件(52.8%)，全年銷售額25萬以上9件(25%)，生產資材達15萬元以上8件(22.2%)。申請案件中，45歲(含)以下青年農民申請件數計21件，取得從農工作證明36件，以從農工作證明參加農保計有34人。

園藝療育多元學習教案應用於高齡長者之健康促進效益

● 吳倩芳、黃雅玲、林勇信

隨著老年人口倍增，臺灣人口結構推估於2025年將轉變為超高齡社會。園藝療育是以植物做為媒介，讓高齡者藉著參與體驗的過程中產生共鳴、感動，促使其獲得心靈、活動及健康等效益，來達到成功老化；農業部為接軌長期照顧2.0政策，亦積極推動綠色照護。本計畫主要目的為利用植物不同屬性，搭配高齡者背景及身心狀況，設計多元化園藝實作療育活動課程，以期達到療育高齡者身心靈並延緩老化之效果。

一、耐陰性植物篩選及園藝療育實作方案設計：

選擇13種市售栽培管理容易之園藝植物，調查其在一般室內場域每日光強度(365~444 Lux)、日均溫約20.5~31.8℃，每日濕度72~81%環境下之生長勢。經過

11個月觀察，篩選出如意粗肋草、窗孔電信蘭、電信蘭、電信蘭‘曙光’及陽光黃金葛等5種植物品種，植株與葉片生長正常，無病徵且生長勢旺盛，適合於室內生長；火鶴“潘朵拉”、波士頓腎蕨2種植物則屬室內生長勢中等植物；火鶴“小天使”及“曼德拉”則為不適合室內生長植物。

二、園藝療育實作方案設計：

利用香草類植物進行教案設計及規劃8週課程主軸，分別為第1週基礎課程講述、第2週繁殖課程、第3週栽培課程、第4週植物觀察討論及分享課程、第5週香氛課程、第6週紓壓小作品，並以第7週採收及第8週手作課程為主軸，藉由不同園藝課程體驗，活絡高齡者的身體及肌肉控制能力，增添生活樂趣及活

動力。課程內容將依高齡者身心狀況及上課過程反應持續修正調整。

三、永續關懷環境議題導入教案－循環再利用：

以日常生活之農業剩餘資材為設計材料，如汰舊的防蟲網、食物罐蓋子及雞蛋包裝盒，經由循環再利用、響應淨零減碳生活，讓高齡者也為地球永續環境盡一份心力。

四、輔導青農參與園藝療育團隊：

輔導1位高雄市杉林區從事園藝生產工作青農參與本場園藝療育團隊，除輔導其管理栽培技術與經營外，亦與其共同開發園藝活動材料包，應用於活動中。

五、園藝活動示範推廣：

辦理8場次(251人)，分別於高屏地區之社區日間關懷據點、國立高雄師範大學與輔英科技大學之樂齡大學，導入本計畫設計之療育方案，進行園藝活動示範推廣，活動後於本場推廣刊物進行

園藝活動推展。

六、協助人才培育：

協助本場農民學院及高齡者綠色照顧業務規劃園藝療育課程2班及擔任講師。

七、園藝活動對高齡者健康效益評估：

於3小時的園藝活動前後利用「園藝治療福祉效益前後測量表」進行效益評估，全班41人，回收41份，扣除無效量表(3份)及年齡65歲以下(11份)，以21份量表數據進行效益評估。以Excel統計軟體進行各項目之平均值、標準偏差統計，利用T.TEST進行統計分析評估，結果顯示，「成就感(P=0.0082)」、「審美感(P=0.0396)及「社交技巧或口語表達能力(P=0.0145)前後測有差異，「園藝栽培技術(P=0.0001)前後測有顯著差異。

八、完成1篇有關園藝療育的推廣性文章：

「高齡者的五感體驗與心靈放鬆」刊載於2024年高雄區農業專訊第130期P.29-31。

發行高雄區農技報導

本場農技報導以專輯型式不定期發行，內容主要介紹本場育成之作物新品種及最新之作物栽培管理技術。2024年度共出版6期(173~178期)，各發行

●鄭文吉、張玲瑜、吳倩芳、林勇信

1,500份。除分送轄區內各產銷班、農會及各級學校圖書館參考留存外，也作為平時舉辦各種農民教育訓練教材。