

四健推廣教育工作

●林勇信

輔導轄區各級農會執行四健推廣工作成績卓著，參加「2024年全國四健推

廣作業組競賽」計獲得一等獎、二等獎及三等獎各2個，優等獎1個。

表 1 · 2024年全國四健推廣作業組競賽轄區得獎獎項及單位

獎項	參加組別	得獎單位
一等獎	初幼級A組 中高級A組	屏東縣九如鄉農會 屏東縣農會
二等獎	初幼級B組 中高級A組	屏東縣麟洛鄉農會 高雄市仁武區農會
三等獎	初幼級B組 中高級B組	高雄市田寮區農會 屏東縣農會鹽埔辦事處
優等獎	初幼級A組	高雄市燕巢區農會

教育資訊

113年度高雄區實耕者從農工作認定作業計畫

●吳倩芳、林勇信

農業部為因應農地所有權與農業經營權逐漸分離的農業經營現況，又考量農民健康保險係屬「職域性」社會保險，所保障的對象應為實際從事農業工作且以農業維繫生計者，故調整農保加保資格。為使實際耕作者得申請參加農

保，農業部針對無法取得書面租賃契約，而以口頭約定方式使用他人農地的實際耕作者，配合修正「從事農業工作農民申請參加農民健康保險認定標準及資格審查辦法」，並於2018年2月12日特訂定「實際耕作者從事農業生產工作認

定作業要點」，據以辦理相關輔導事宜。

本場2024年共辦理15場次政策宣導/說明會(參加人次1,001人)，受理150人次諮詢，38件農民申請從事農業生產工作事實證明案，其中符合現地勘查共36件，故辦理16次現地勘查，9次審查會，共核發實際耕作證明36件，申請者平均

年齡44.5歲。申請總案件樣態分析，申請資格條件－土地經營規模達認定基準申請案19件(52.8%)，全年銷售額25萬以上9件(25%)，生產資材達15萬元以上8件(22.2%)。申請案件中，45歲(含)以下青年農民申請件數計21件，取得從農工作證明36件，以從農工作證明參加農保計有34人。

園藝療育多元學習教案應用於高齡長者之健康促進效益

● 吳倩芳、黃雅玲、林勇信

隨著老年人口倍增，臺灣人口結構推估於2025年將轉變為超高齡社會。園藝療育是以植物做為媒介，讓高齡者藉著參與體驗的過程中產生共鳴、感動，促使其獲得心靈、活動及健康等效益，來達到成功老化；農業部為接軌長期照顧2.0政策，亦積極推動綠色照護。本計畫主要目的為利用植物不同屬性，搭配高齡者背景及身心狀況，設計多元化園藝實作療育活動課程，以期達到療育高齡者身心靈並延緩老化之效果。

一、耐陰性植物篩選及園藝療育實作方案設計：

選擇13種市售栽培管理容易之園藝植物，調查其在一般室內場域每日光強度(365~444 Lux)、日均溫約20.5~31.8℃，每日濕度72~81%環境下之生長勢。經過

11個月觀察，篩選出如意粗肋草、窗孔電信蘭、電信蘭、電信蘭‘曙光’及陽光黃金葛等5種植物品種，植株與葉片生長正常，無病徵且生長勢旺盛，適合於室內生長；火鶴“潘朵拉”、波士頓腎蕨2種植物則屬室內生長勢中等植物；火鶴“小天使”及“曼德拉”則為不適合室內生長植物。

二、園藝療育實作方案設計：

利用香草類植物進行教案設計及規劃8週課程主軸，分別為第1週基礎課程講述、第2週繁殖課程、第3週栽培課程、第4週植物觀察討論及分享課程、第5週香氛課程、第6週紓壓小作品，並以第7週採收及第8週手作課程為主軸，藉由不同園藝課程體驗，活絡高齡者的身體及肌肉控制能力，增添生活樂趣及活