

農村家政推廣教育－強化農村婦女生產及生活經營能力

曾玉惠

為因應時代變遷推展終身學習之理念，鼓勵家政班員自我成長，以順應進步快速的現代化生活，本年度輔導 37 個農會辦理「強化農村婦女生產及生活經營能力」計畫，透過家政班會及講習會，讓家政班員研習多項課程，含健康管理、生涯規劃、國產農特產品運用、創意米食、開源節流、侍親照顧..等與生活應用相關之多元化課程，計辦理 316 個示範班。透過家政特色班選拔，激發家政班員凝聚力以提升團隊向心力，使家政班組織運作能更有活力，並藉由方法示範競賽鼓勵家政班員研發創意鄉土美食推廣在地食材，受益人數達 7,000 人。

農村家政推廣教育－農村高齡者生活改善計畫

曾玉惠

鑒於農村人口高齡化、慢性病患者年輕化，鼓勵高齡者加強自我健康管理，輔導 34 個農會辦理「農村高齡者生活改善」計畫，透過組班辦理研習活動，讓農村銀髮族研習多項課程，含健康老化、膳食營養改善、感染性疾病預防、氣候變遷之認知與生活調適、生預囑...等多元化課程，並安排手腦運用之體適能運動，計輔導辦理 38 個示範班，受益人數計 1,900 人。

發展農村地方料理計畫

曾玉惠

一、田媽媽培育及輔導

輔導轄區內仁武區農會、彌陀區農會、路竹區農會及里港鄉農會田媽媽辦理「田園料理」事業並輔導各家政班利用農閒期或節慶，製作米食或應景食品銷售，並拓展為精緻餐點或小型餐宴供應。計輔導田媽媽及營農婦女副業經營暨行銷策略 120 人次。

10 月 1 日辦理農村婦女副業經營研討會，出席人員計 125 人。

二、國產農產品推廣教育

為推廣國產農產品，培育基層種子教師，藉以廣宣利用國產農產品調理少油、少鹽、少糖之健康美食，期能促進國人健康並提昇消費量以增加農家收入，計辦理 21 場次推廣教育，學員 840 人。