

## 農村家政推廣教育～強化農村婦女生產及生活能力計畫

曾玉惠

為因應時代變遷推展終身學習之理念，鼓勵家政班員自我成長，以順應進步快速的現代化生活，本年度輔導 34 個農會辦理「強化農村婦女生產及生活能力」計畫，透過家政班會及講習會，讓家政班員研習多項課程，含健康管理、生涯規劃、國產農特產品餐點製作、開源節流、侍親照顧..等與生活應用相關之多元化課程，計輔導辦理 289 個示範班。透過家政特色班選拔，激發家政班員凝聚力以提升團隊向心力，使家政班組織運作能更有動力，並藉由方法示範競賽鼓勵家政班員研發創意鄉土美食推廣在地食材，受益人數計 6,000 人。

12 月 5 日辦理 101 年度農漁會家政推廣教育－活力優質團隊競賽及技術交流活動，計有 77 組人員報名參賽，14 個農會參加田園料理展售，10 個農會展示家政推廣教育執行成果，活動參與人員總計 680 人。

## 農村家政推廣教育－農村高齡者生活改善計畫

曾玉惠

鑒於農村人口高齡化、慢性病患者年輕化，鼓勵高齡者加強自我健康管理，輔導 29 個農會辦理「農村高齡者生活改善」計畫，透過組班辦理研習活動，讓農村銀髮族研習多項課程，含健康老化、膳食營養改善、感染性疾病預防、氣候變遷之認知與生活調適、生預囑...等多元化課程，並安排手腦運用之體適能運動，計輔導辦理 29 個示範班，受益人數計 1,500 人。

## 發展地方料理計畫

曾玉惠

### 一、田媽媽培育養成

輔導仁武區農會、彌陀區農會、路竹區農會及里港鄉農會田媽媽辦理「田園料理」事業並輔導 4 個家政班利用農閒期或節慶，製作米食或應景食品銷售，並拓展為精緻餐點或小型餐宴供應。

9 月 19 日辦理農村婦女副業經營研討會，出席人員計 150 人。10 月 30 日、11 月 2 日、6 日及 9 日辦理田媽媽培育養成研習班 1 班，學員 40 人。12 月 12 日辦理田媽媽培育養成訓練班學員研習觀摩會，出席學員計 32 人。