

農漁村生活改善工作

曾玉惠

1.輔導及協助高屏澎三縣農、漁會及鄉公所辦理家政推廣教育，計95次。

2.農漁村高齡者生活改善：

本場輔導42個農漁會辦理「高齡者生活改善」、「營養保健」、「提昇營農婦女能力」及「設置家政班場所」等工作，計輔導辦理59個示範班，受益人數超過1,800人，並輔導4個農會設置「家政教室」。針對農漁村之高齡者，指導生活調適、營養保健、意外事件之預防及慢性病防治等知識並提供才藝傳承等多項兼具休閒與文化之活動資訊，以促進高齡者之生活改善，期使高齡者成為健康快樂的銀髮族。尤其鼓勵體檢，可由檢驗報告得知健康情況，對症改善，促進健康，極受高齡者之重視與認同。營養保健工作則以患有一種以上慢性病之婦女為主要教育對象，指導均衡營養、疾病飲食與保健等有關知識及膳食調理技巧，藉飲食療法改善健康情況，促進全家人之健康。提昇營農婦女能力則以強化營農婦女之農業知識、技術與持家之能力為主，使其能兼顧農業經營與家庭管理。「家政教室之設置」主要是提供家政班員活動場所及置放各項資料，屬於家政班員共同的「家」，由「家」的建立，健全班組織及活動。

3.農、漁村文化發展計畫：

輔導及協助轄區內四個鄉鎮辦理「農、漁村產業文化研習班」，並協助辦理文化季活動及成果展示活動。農漁民產業文化研習以文化傳承為研習目的，藉由專家及年長者傳授即將失傳或少見之傳統技藝。文化季活動則配合廟會、節慶或農特產展售活動展示教育成果，希藉此活動喚起國人重視傳統技藝與薪傳之責，並使農、漁村民眾自我覺醒，凝據社區意識，共同建立地方特色並發揚光大。

4.家政實驗示範教育：

輔導轄區內農、漁、山村婦女各項生活應用工作，包括食、衣、住、行、育、樂及強化家庭功能、生活調適等，年計四十二次。辦理兩次基層家政人員專業訓練及一次工作研討會，以增進家政推廣人員之知識與技能，而利於工作之推行。

5.編印家政推廣教材：

高雄區鄉土蔬菜第六集—芋頭、菜豆食譜五仟本及洋蔥、豬肉食用法講義、高屏地區農特產無油調理講義各一仟五百份。

6.辦理豬肉美食推廣教學及促銷品嚐活動：

本場於3月27日起辦理「豬肉美食研習教學」，連續三星期，每星期一次，計102人參加。於87年5月7日辦理「豬肉美食推廣教學及促銷品嚐會」，會中示範豬肉調理法12道，並有傳統灌香腸技藝示範，會後並提供16道豬肉餐點供大會來賓品嚐，此項活動計有兩百多人參加。