

高雄區「農民營養保健暨家政推廣計畫」之輔導

曾玉惠

本場輔導轄區內卅二個鄉鎮農、漁會辦理「高齡者生活改善」、「營養保健工作」及「提昇營農婦女能力」等三項工作。針對農、漁村之高齡者，指導生活調適與理財規劃、營養保健、意外事件之預防及慢性病防治等知識，並提供識字教育、才藝傳承等多項兼具休閒與文化之活動，對於高齡者之生活改善助益良多。並鼓勵體檢，可由檢驗報告得知健康情況，改善並促進健康，極受高齡者之重視與認同。營養保健工作則以中年婦女為主要教育對象，指導均衡營養與保健等有關知識及膳食調理技巧，以改善全家人之健康情況。「提昇營農婦女能力」工作以強化營農婦女為工作目標，充實營農婦女在農場經營及家庭生活管理之知識與技能，以提昇其經營管理能力。