

# 黃秋葵栽培技術改進

劉敏莉

黃秋葵 (Okra) 屬錦葵科秋葵屬，性喜高溫，耐浸、耐旱、抗風、病蟲少、生長快，植株倒伏後，仍能繼續開花結果，極適於高溫多濕的台灣夏季栽培，不失為抗災作物最佳選擇。黃秋葵嫩果含豐富蛋白質和醣質及維他命 A、B、鈣、鐵、磷及膳食纖維，其中 1/3 是水溶性食物纖維及 2/3 是非水溶性食物纖維，非水溶性食物纖維具有整腸作用；水溶性食物纖維則可以抑制血清膽固醇的上升，有效預防成人病。但目前市場上黃秋葵採收標準不一，鮮銷蒴果品質良莠不齊，過老之蒴果纖維化，而未達適收期蒴果之果重過輕且營養成分不足，造成推廣上之盲點及農民之損失。

因此，以南洋、清福及 ok20(地方品種)為供試品種，試驗方法採 RCBD，2 重複，並於始花期後 1 個月(初期)、2 個月(中期)及 3 個月(末期)，調查開花後 10 天內果實性狀及品質之變化，希望藉此建立適宜之採收標準以推廣給農民。黃秋葵適宜採收天數之試驗結果顯示如下，黃秋葵採收初期 (9 月 20 日) 及採收中期 (10 月 18 日) 開花後 1~10 天不同採收天數之蒴果園藝特性之調查結果如表 1 至表 3。由表得知，不同品種之間適宜採收天數略有差異，但概括 3 個採收期之結果為，開花後 4~6 天，果長 7~13.6 公分，果重 8~21.2 公克，種子重 1~2 公克，水份含量為 91%~92%時，品質最佳為最適採收期。

表 1、黃秋葵初期及中期之不同採收天數之蒴果園藝特性 (南洋品種)

採收天數	採收初期				採收中期			
	果長 -cm-	果重 -g-	種子重 -g-	水份含量 -%-	果長 -cm-	果重 -g-	種子重 -g-	水份含量 -%-
1	1.2	1.3	0.1	88.63	1.8	1.8	0.2	87.93
2	1.5	1.6	0.1	89.00	3.1	3.1	0.4	87.93
3	3.1	2.9	0.2	90.36	4.5	4.6	0.5	89.86
4	4.8	4.4	0.4	90.86	6.8	7.4	0.8	90.40
5	8.0	8.3	1.0	91.51	10.1	13.1	1.2	91.56
6	11.1	13.9	2.1	91.10	13.6	23.9	2.0	91.00
7	16.2	26.6	4.6	91.68	18.7	36.0	3.4	90.91
8	17.3	34.1	6.4	86.50	21.1	53.2	6.1	89.70
9	21.8	48.1	8.2	84.65	23.1	64.6	8.5	81.78

10	23.1	49.0	7.8	85.59	22.2	64.3	10.9	80.51
----	------	------	-----	-------	------	------	------	-------

表 2、黃秋葵初期及中期之不同採收天數之蒴果園藝特性（清福品種）

採收 天數	採收初期				採收中期			
	果長	果重	種子重	水份含量	果長	果重	種子重	水份含量
	-cm-	-g-	-g-	-%-	-cm-	-g-	-g-	-%-
1	1.1	1.2	0.1	90.11	1.5	1.5	0.2	86.63
2	1.1	1.2	0.1	90.03	2.4	2.7	0.5	88.55
3	2.5	2.1	0.3	88.95	4.4	4.5	0.8	90.12
4	4.5	4.0	0.8	90.10	6.5	7.1	1.2	90.86
5	6.2	7.1	1.1	91.16	8.4	11.8	1.9	90.90
6	10.7	13.3	2.1	91.23	11.7	16.9	3.7	90.12
7	12.5	22.4	4.4	91.77	13.9	33.6	5.7	89.35
8	15.9	36.6	6.8	86.10	17.5	48.3	9.0	88.75
9	18.1	43.3	7.9	83.49	19.2	54.6	10.3	84.91
10	20.6	53.8	9.8	88.95	19.2	66.7	10.6	79.02

表 3、黃秋葵初期及中期之不同採收天數之蒴果園藝特性（OK20 品種）

採收 天數	採收初期				採收中期			
	果長	果重	種子重	水份含量	果長	果重	種子重	水份含量
	-cm-	-g-	-g-	-%-	-cm-	-g-	-g-	-%-
1	1.9	1.5	0.2	87.22	1.6	1.5	0.2	87.24
2	3.1	2.2	0.4	88.35	2.9	3.3	0.3	87.05
3	4.7	3.3	0.7	89.78	4.7	4.9	0.7	91.07
4	7.1	4.9	0.9	90.54	6.9	7.9	1.0	90.56
5	9.5	8.1	1.1	91.15	9.5	13.1	1.1	91.13
6	12.9	15.1	2.1	90.32	12.8	21.2	3.7	90.54
7	17.6	21.2	5.7	89.74	16.7	34.9	4.6	89.72
8	20.2	35.6	9.3	89.85	21.5	54.7	6.9	89.62
9	21.7	60.9	11.2	89.65	24.4	75.7	10.4	86.33
10	23.7	75.7	15.3	86.32	24.9	82.0	14.6	86.25