

# 香草植物之蒐集與利用

陳明昌、黃雅玲

香草植物(Herb)在歐美及日本等先進國家的栽培已相當普遍，其利用也相當廣泛，諸如茶包、保養用品、食物料理、園藝栽培及休閒農場等等，都與香草植物密不可分。近年來，臺灣吹起一股香草風，香草植物生產業者積極蒐集適合臺灣栽培的香草植物品種並加以栽培及加工利用，單純引進國外產品似乎無法滿足臺灣對香草植物的需求。

本計畫目的在蒐集適合臺灣栽培之香草植物品種並開發香草植物加工新產品。目前蒐集之香草植物品種計有薰衣草、鼠尾草...等 41 種，經栽培試驗觀察發現，檸檬香茅草、香蜂草、羅勒、蝦夷蔥及皺葉薄荷...等香草植物品種極適合臺灣南部地區周年栽培；然而，薰衣草、鼠尾草、迷迭香、百里香及香味天竺葵...等品種，因無法適應臺灣南部夏季高溫、高濕的氣候，僅適合於秋季至春季間種植。台灣南部地區種植香草植物，一般適宜季節為晚秋、冬季至春季，約 10 月至隔年 5 月間，但部分香草植物可全年種植，如表 1 所列。有關香草植物加工利用，以熱水萃取香蜂草精油發現，其萃取率低、較無商品價值，目前正進行茶包、沐浴包製作及如何提高精油萃取率進行試驗，並開發香草植物清涼飲料新產品。

表 1、適合臺灣南部地區栽培之香草植物

適合種植季節	香草植物種類
10 月至隔年 5 月	百里香類(百里香、斑葉白里香、檸檬百里香) 薰衣草類(甜蜜薰衣草、齒葉薰衣草、羽葉薰衣草...) 迷迭香類(狹葉迷迭香、闊葉迷迭香) 鼠尾草類(屬尾草、三色鼠尾草...) 天竺葵類(玫瑰天竺葵、蘋果天竺葵...)
全 年	九層塔類(西洋九層塔、紫羅勒、甜羅勒...) 薄荷類(香薄荷、普列薄荷、胡椒薄荷...) 香蜂草、紫蘇、香茅草、荊芥、奧勒崗、蝦夷蔥...