

新登場！2010 路竹番茄文化節！

各色各樣番茄準備上桌囉！。高雄區農業改良場(以下簡稱高雄場)指出，番茄是近年來最受歡迎的健康蔬果之一，屬於茄科番茄屬，為 1~2 年生植物。路竹鄉是嘉南平原以南最大的番茄產地，生產番茄品質優良。路竹鄉公所特別於盛產期規劃「2010 路竹番茄文化節」，希望大家一起來路竹吃番茄，享受番茄的美味與高營養價值。

高雄場黃德昌場長表示，番茄為路竹地區秋冬季最重要的農作物，與雞蛋、花椰菜和虱目魚併列為「路竹四寶」。依農情報告資源網統計資料，2009 年路竹鄉全年番茄種植面積達 166 公頃，主要集中於秋冬裡作，面積約 102 公頃，為高屏地區最大番茄產地。

該場旗南分場研究人員表示，番茄營養相當豐富，曾是時代雜誌推薦的 10 大營養食品之首。其主要營養成分除維生素 A 和 C 外，還有維生素 B₁、B₂、B₃、B₆ 及 E，而且鉀、鐵、鋅等礦物質與纖維素含量也很高，甚至還富含抗氧化力極佳之茄紅素。許多研究指出，多食用番茄可預防攝護腺癌、肺癌、子宮頸癌的發生，且有抑制腫瘤擴散的效果；另外，番茄熱量低更是減肥聖品，對健康相當有幫助。路竹鄉農友栽種的番茄品種多達數 10 種，其中以盛蜜、嬌女、秀女、朱麗、金玉、金艷等品種為主。路竹地區為沿海鄉鎮，土壤質地以壤土為主約占 54%，砂質壤土約 24%；而當地下坑地區地勢低窪，土壤中含鹽份及黏稠性均高，當地果農研發出特殊栽植方法，20 多年前即以特殊風味的聖女小番茄行銷全國。

今年度的「2010 路竹番茄文化節」，鄉公所訂於 12 月 18、19 日舉辦，活動內容除了番茄評鑑、園遊會外，還有兒童寫生比賽、番茄天使選拔活動、番茄盃書法、攝影比賽及多項趣味活動。歡迎各地民眾一起來路竹享受番茄盛宴，吃出健康人生！

聯絡人：蘇士閔 助理研究員

電話：07-6622274#103

手機：0918-206539



2009 年路竹番茄文化節



番茄農友擺攤自產自銷打名聲



兒童寫生活動盛況



番茄文化節精彩表演活動