



張肇基

# 有機蔬菜

## 栽培經驗談

由於環境保護及消費意識的提高，筆者認為農業生產方式也應有所改變。為配合時代趨勢，個人於84年起，毅然投入有機蔬菜生產行列。在此，謹將一年多來，以有機栽培法，培育胡瓜的心得，就教於大家。

覆草控制雜草

### 土壤

1. 選擇地勢高，排水良好的土壤。
2. 微生物應用：每期作整地時都補充微生物，藉以維持土壤中有益菌的優勢，有助於病蟲害的防治。

### 育苗

1. 品種選擇：選擇早熟、抗病力強的品種，在有機栽培上絕對有必要。一般說來春夏季選用抗病蟲害品種，如華燕、萬青；秋冬季栽培早熟品種，如萬吉、1081。
2. 培養土：利用牛糞、米糠、稻殼、沖積土混合攪拌當培養土，經過高溫、完全發酵後，可殺死部分病原菌及雜草種子，亦有助於病蟲害防治。

防虫網室

### 定植

當第一片子葉長出後，即可定植，如此可以減少苗期的徒長。定植後灌注稀釋後的發酵魚精二~三次，可加速它的生長。

### 病蟲害防治

1. 種植忌避作物：在田地四周種植九層塔、香茅草或青蔥等，對病蟲害防治很有幫助。
2. 輪作：利用不同科屬的作物，交換種植，可有效減少病蟲害。
3. 黃色黏板、性費洛蒙：田間垂掛黃色黏板和性費洛蒙，可有效降低害蟲密度，減輕蟲害程度。
4. 避免密植：作物密度不高，田間通風良好，自然可以減少病蟲害的發生。而且有提早採收的效果。
5. 修剪：剪除發病部位的葉片或枝條，降低病源。
6. 非化學藥劑防治：噴灑蘇力菌、糖醋液、蒜頭液、辣椒液…等。
7. 利用溫網室栽培。

### 肥培管理

1. 基肥：於整地時每分地施用3000-4000公斤的腐熟的牛糞、豬糞堆肥。
2. 追肥：胡瓜較需要氮肥，在雌花出現時施用油粕堆肥，或使用米糠、豆餅、魚骨粉、微生物等混合發酵成的肥料，每分地約300-400公斤。

### 展望

在有機蔬菜栽培中，胡瓜栽培比一般短期作物困難，尤其是小胡瓜，需要每天採收。然而，目前有機蔬菜市場規模小，無法天天出貨，因此冷藏保存及貨源的互相支援相當重要，有賴相關單位進一步的輔導。

