

澎湖新興作物～

黃秋葵

／蔡金池

夏日的和風裡，澎湖除了蔚藍的海空一片外，碧綠的大地上，偶見田埂、防風牆下，種植一排排開著淡黃色花朵，3～5裂掌狀葉，互生，莖、葉被覆著鋼毛，葉腋長出之果實為五角稜形，長度約10多公分的蒴果，便是素有“小條澎湖絲瓜”之稱，而本地人慣稱“胄豆”，亦即澎湖新興作物——黃秋葵。

黃秋葵學名為 *Abelmoschus esculentus* (L.) Moench，屬於錦葵科 (Malvaceae) 鱉香屬，一年生草本植物，英名為okra，日語オクフ，台語又稱「歐庫拉」或胄豆，原產非洲東部阿比西尼亞，性喜暖熱氣候、耐濕旱、耐暑性，抗病蟲害。在攝氏25～39度與陽光充足的地方，生長快速，栽培容易，在非洲、歐美、印度、馬來西亞、日本及台灣栽植普遍。

台灣除採擷嫩果，作生鮮蔬菜食用外，在屏東竹田鄉尚有農民以人工授粉方式，採收種子供應日本種源。黃秋葵在澎湖雖尚屬新興作物，但澎湖夏季日照充沛，雨量少，溫度高，極適合黃秋葵生長，而盛產期又在7～9月，可補夏季蔬菜之不足，頗值得推廣。

在澎湖地區，黃秋葵從3～11月皆可生長，但3月風大，溫度低，發芽期不一致，生長緩慢，結果不良，缺乏商品價值。因此，最好選在4～8月，夜溫高於攝氏16度，平均溫度在攝氏20～25度，發芽迅速整齊，植株生長旺盛，開花多，結果率高，果型端直光滑。

種植時，以育苗鉢直接育苗（育苗土以有機堆肥、滿地王、田土各一份），或將種子浸種一天後，再以毛巾包裹裝置塑膠袋中催芽，待種子萌芽後，一個盆鉢種植一粒，放置在簡易設施內或防風牆下，經3～4週，本葉2～4片，苗高10～15公分，即可移至田間種植。

定植前先深耕整地，再開行距90～110公分植溝，施下有機堆肥(20公噸／公頃)，以雞糞堆肥較佳，再施台肥複合肥料2號或硫酸銨、過磷酸鈣、氯化鉀肥料，每公頃各0.5、0.5、0.25公噸。略為覆土後，作成單畦，株距50～55公分種植一株。種植密度以通風良好，果實便於採收為原則。

黃秋葵雖然相當耐旱，但澎湖地區降雨量少，且集中春、夏季間，因此，種植後應隨即將置滴管，同時覆上PE塑膠布，以增加土溫，減少雜草，並於乾



黃秋葵花朵

旱時期，每週滴灌二次，以助長植株生育。若沒有覆蓋塑膠布，可於作畦後定植前3天，以45%拉草乳劑500倍，全面噴施畦面及畦溝，否則，就應該進行中耕培土，以減少雜草生長及增加土壤通氣性。種植後，植株生育期間，以20%嘉磷塞溶液 100倍直接噴在雜草上，但切記，一定不可噴及植株莖葉，以免造成損傷。植株長到 1公尺左右，若無防風設施處理，宜立支柱，並加縛繫，以防風襲而倒伏。

長至7~8片本葉時，在腋間開出美麗的黃色花朵，4~6天後，即可採其嫩果作生鮮蔬菜。其嫩果含有粘滑汁液及富含維他命B，日本人認為具有強健身體之功效，澎湖本地人則視為胃疾之食療聖品，調理方法很多(下集介紹)。除了味覺享受外，果實的特殊造型，亦可作插花的花材，晒乾的果莢可作成乾燥花，或塗上金、銀色彩，作彩飾。

黃秋葵生育期間甚少有病蟲害發生，除幼苗期應注意水分管理，以避免疫病發生外，生育期間，因節氣的關係，

6月中旬左右斜紋夜盜蟲發生嚴重，平時會有蚜蟲為害，可參考農林廳推薦蔬菜防治藥劑，以50%馬拉松乳劑噴撒，若恰逢結果期，需於採收前 4天停止用藥。9月後，已是生育後期，東北季風開始來臨，未加防風設施保護之植株，葉片易受鹽害，而發生葉枯病，但不會影響產量；10月後，田間作物多已採收，防風牆下之黃秋葵雖可生長，但產量低，易成疾病、害蟲之棲息地，宜剷除植株，可減少次年田間病蟲害之發生。

澎湖可種植品種有 3種，其中以“清福”每株產量1800公克最高，“五福” 1720公克次之，“南洋” 1650公克最低，但品種間的差異並不顯著。在澎湖炎炎夏季裡，諸多蔬菜因溫度過高，病蟲害發生嚴重，而栽培不易，黃秋葵不失為良好的夏日蔬菜。若能進一步改進栽培技術，研發各種食譜及用途，並廣為推廣宣傳，不但可以打開消費市場，且可外銷國外，作為高價值蔬菜。(下期介紹黃秋葵食用法) 



黃秋葵果實