

新興蔬菜—守宮木 ■楊文振

守宮木雌花

近幾個月來，一向較平靜無波的高屏蔬菜界，居然也浮動著一股熱絡的氣氛。不少農民詢問到：什麼叫「綠健」？它是何方神聖，怎麼菜市場一斤賣到一百多元？而且即使一株小小的幼苗，都叫價一百多元！委實讓平時賣慣一斤一、二十元蔬菜的農民感到訝異不已！

經多方打聽結果，屏東綠健就是守宮木，只是商人為廣告推銷，重新包裝，另取商品名稱而已。

守宮木又名越南菜或樹仔菜，屬大戟科的常綠作物。植株高度可達一點五公尺左右，葉片二列互生，呈卵形，長3~10公分，寬1.5~3.5公分。在屏東地區1到10月就會開花，一直開到1月；花單性，雌雄同株，沒有花瓣，雄花呈盤狀，花色淺黃，雌花則顏色暗紅。

守宮木在東南亞一帶很常見，從平地到高山都有人種植，有人當蔬菜吃，也有人種它當綠籬。

守宮木性喜高溫多濕，生育強健，很容易栽植，筆者去年8月底承蒙農試所蕭主任吉雄慨贈50餘枝條，扦插後全部成活，存活率百分之百。資料顯示，守宮木可以根插、枝插或利用種子繁殖。不過，以枝條扦插，生長速度較快，而且以屏東縣的平地氣溫，冬天還可以繼續抽長。

守宮木病蟲害少，自然減少噴灑農藥的機會，可當健康蔬菜栽培。尤其是夏天，國內蔬菜常遭颱風豪雨的損害，導至供需失調，守宮木既耐濕又耐熱，或許可以適時彌補夏季蔬菜之不足。

為進一步研究守宮木的習性，筆者曾將前述成活的一半移入16日白色網室種植。觀察結果，以網室內的植株較高，幼梢也比較細嫩。就秋冬的觀察，嫩梢採擷後4~5天，即會重新抽長側芽。由於守宮木主要在採收新梢供食，經濟栽培時如果以手工採折，顯然很花勞力和時間，並不合乎經濟原則，應該設法改善，也許類似採茶的方式值得嘗試。

在東南亞，守宮木被利用得很十分廣泛，嫩葉炒食或煮湯，老葉切成條狀煮食，花和果實（不管有無成熟）製做甜食，葉片當糕餅的天然色素、或晒乾磨粉，產婦服用，促進泌乳；根部煎汁，治療尿道狹窄症。儘管守宮木用途多多，值得一提的是，守宮木食用過量，將造成四肢疼痛的毛病。



枝梢供炒食