

清涼可口活愛玉

■ 曾敏郎

愛玉凍是夏天解渴的清涼劑，是採收愛玉植物隱花果中之小瘦果，以濾袋或紗布盛裝，和冷開水搓揉，所擠出之膠體物，再摻少許糖漿或蜂蜜，現已成為夏季特有的最佳天然飲料。

位居高雄縣美濃鎮外六寮處，有位榮民於民國78年由南投引進試植1.2公頃，歷經五年的細心培育，現已開始大量結果生產，在政府推動精緻農業政策中，又增加一項新作。特別是野生愛玉子銳減的今天，確實給農民帶來一股新的希望。

愛玉子原生長於海拔約1500公尺的高山上，其氣根攀附於林木樹幹或岩壁上，而今卻將該高山產物成功的移植於炎熱的平地—高雄，且生長結果良好，可見愛玉植株適應區域相當廣泛。介紹其平地栽培法如下：

搭建棚架

農場種植愛玉子採高畦棚架式，以3公尺長之水泥柱為支柱（埋入地下90公分，210公分露於地面），柱上用木材連接，並以8號鐵絲固定搭建成網狀，方便枝葉攀附其上，且可加強柱體之抗風力。

種苗繁殖

愛玉種苗係選自南投健康枝條的種原區，具6片以上葉片之幼年枝，切除後經IBA(生長素)處理，插植於穴植管內，俟生根苗高20公分後，始予定植。

栽培管理

1. 定植：距支柱20公分處，挖穴寬30公分、深20公分，小心拔開穴植管後，將完整根群苗株植入。行株距為4公尺×3公尺。定植初期，以稻草遮陰，避免日光直曬；至枝苗自然攀附支柱時，稻草則已開始腐爛，並覆蓋於苗株基部，可防止雜草滋生。

2. 施肥：以有機肥料為主，化學肥料之複合1號為輔，並適時補充磷、鉀等單一肥料。施用量則依植株高度大小，以少量多次為原則，斟酌施用，避免肥傷。餘如灌水、除草等作業，則視田間實際狀況而為之。

3. 授粉：人工栽培愛玉應特別注意，初期授粉前，應向產區或天然林中愛玉植株上採集已成熟，而先端孔口尚未裂開之雄性隱花果，將其攜回吊掛於本園區茂密枝葉下，俟裂開後，小蜂即從孔口飛出，進行授粉及產卵工作。經由豐富小蜂族群繁衍，而利雌果授粉，果實自然飽滿而豐產。這種授粉現象，堪稱植物界之一絕。

愛玉是特化植物

本項愛玉試植，前二年生長緩慢，第三年後，莖枝快速牢固於水泥支柱及棚架上，且枝葉茂盛。此時，幼年枝葉也快速轉型為成年枝葉，少量開花結果。因為愛玉子在植物界中，係屬相當特化的植物，因其生化、生理、生態及性狀均有異於一般植物，在栽培技術上，

84年度

農漁民第二專長

除應考慮優良品系之選擇外，對果膠含量、雌雄株數搭配、授粉薛荔小蜂族群之維持，都相當富有技術性與挑戰性。以往雖有不少篤農戶，不惜窮其心力，從事人工栽培，但因其對愛玉生態變化瞭解不深，而告失敗。

愛玉瘦果內豐富的果膠，兼具美容

養顏，且可防止血管栓塞，降低膽固醇，在胃內有吸附重金屬排出體外之效，對人體好處多多；且因愛玉凍質軟細嫩，若冰涼飲用，潤滑可口，腸胃頗感舒暢無比，實為夏季最佳之飲料。



高畦棚架式初期枝葉攀附生長情形



愛玉後期由幼年枝葉轉變為成年枝葉



成年枝結果情形