

牛蒡用途廣

牛蒡(*Arctium lappa*, Linn)(英名 Grete burdock)原產日本，七十餘年前由日本引進栽培，主要集中在屏東之歸來地區生產，近年來台南縣、雲林縣、彰化縣及花蓮縣等地區亦開始大量栽培，主要外銷日本，但高屏地區仍種植100餘公頃。

牛蒡用途很廣，可製牛蒡茶、牛蒡飲料，不但香醇風味好，且具中藥健骨、治尿酸之功效，又可供炒食，屬健康蔬菜。牛蒡營養成分高，含豐富之蛋白質、脂肪、碳水化合物、粗纖維素及灰分，尤其碳水化合物是菊糖，極宜糖尿病患者食用。牛蒡成分特殊，可增加人體之筋肉和體力，種子可做利尿劑，有蔬菜兼特用作物之功效。

本省氣候種植牛蒡無法抽苔結子，故栽培品種皆由日本引進，以直根白皮者較符合市場之需求。高屏地區以“東北理想”品種最多，此品種適宜秋植，屬白肌，裂皮少之優良品種。

風土適應性

牛蒡屬於深耕性之根菜類作物，對土壤之選擇性較嚴，最適土壤為土層深厚、灌排水良好之砂質壤土，pH值6.5~7.5為宜，粘重之土壤種植牛蒡，不但採收不易，品質差，易產生側根及歧根。播種適期以9月下旬至10月上旬最適宜，不但產量高且品質好。如提早至8月份播種，極易遇到風雨，導致根部



牛蒡產生側根及歧根

腐爛，影響收量及品質；如延遲至11月種植，因氣溫逐漸降低，不利牛蒡初期之發育。

栽培要點

一、種子預措：牛蒡種子細小，千粒重約18.6公克，每分地種子用量約0.8公斤。發芽最適溫20~30℃，低於15℃或高於35℃時，發芽率差。播種前一天，種子浸水24小時行催芽處理，促進種子發芽之整齊度，並用億力1000倍消毒，防止病菌之感染。

二、整地：牛蒡的根又深又直，須深耕。先用深耕挖掘機打碎土壤硬磐層，再用大型曳引機加掛深耕犁耙平土



牛蒡番茄斑潛蠅爲害之葉片

壤，使堆肥與土壤充分混合後，利用開溝機開溝作畦，畦高20~30公分，行距70公分，株距10公分最適宜。

三、播種：利用點播法種植，每穴4~5粒種子，再輕薄覆土即可。播種後約5~7天發芽，發芽後二星期，本葉2~3片時行第一次間拔，留2~3株；待本葉4~5葉時行第二次間拔，僅留下一株。

四、施肥：牛蒡生育期長，肥料分基肥及追肥兩次施用，基肥方面，每分地堆肥1500~2000公斤、硫酸銨20公斤、過磷酸石灰50公斤及氯化鉀30公斤。追肥則以氮素爲主，分兩次施用，如用尿素，每分地40公斤，第一次在植株本葉3~4葉時，20天後再施第二次。

五、管理：生育初期易滋生雜草，影響日後根部之發育，故須進行中耕除草培土，配合兩次施用追肥之時期行之。待植株莖葉茂盛，而覆滿園圃時，應即停止，以免傷及植株。土壤乾旱時應即灌水，以利植株之生長和發育。

六、收穫：品種與氣候不同，



牛蒡田間生育情形

採收時期亦不相同。一般秋作均在播種後120~150天收穫，每分地收量2000~3000公斤。採收前，先用人工或除葉機除去葉片，僅留葉柄10公分左右，再用大型曳引機加掛掘取機採收牛蒡，可收省工、省時之便。

病蟲害防治

(1)牛蒡真菌性軟腐病：罹病株葉片萎凋，根部腐爛，尚無推薦藥劑，應儘快拔除病株，集中燒燬。

(2)牛蒡根瘤線蟲：感染病株生長停止、逐漸黃化，根部形成許多根瘤。目前無推薦藥劑，可參考植物保護手冊“胡蘿蔔根瘤線蟲防治方法”，避免與茄科、胡蘆科、豆科等蔬菜輪作，宜與水稻輪作。

(3)牛蒡番茄斑潛蠅：本蟲爲害嚴重，葉片初受害時，可見彎曲灰白之食痕，嚴重時，整個葉片呈現乾枯狀。目前尚無推薦藥劑，可參考植物保護手冊“醃漬用包心芥菜番茄斑潛蠅之防治法”防治之。