

# 六龜特產 龍鬚菜

## 極適合夏季栽培的經濟蔬菜

文／蘇俊茂

高雄縣六龜鄉位處山麓，境內山坡地農田較多，有水源地方以往開闢稻田種稻，無水源地方種甘藷、樹薯、芋等作物。近年來由於傳統的農作物收益低，農民改種有利的農作物，如檬果等果樹，但因每年產量與售價均不穩定，一些無耐心的農民紛紛離農他就，但却有由外地來的農民在此購地致力農耕工作，有的種菜、檳榔等，有的配合稻田轉作短期作物如蘭花、瓜類等。而由佛手瓜的栽培發展為龍鬚菜的生產，數年來栽培面積擴展到36公頃，且已從事經濟栽培，成為當地較有利的蔬菜特產。

龍鬚菜為佛手瓜莖蔓先端的嫩芽，因掖生捲鬚長如龍鬚而得名。佛手瓜可以食用，而莖蔓先端剛生長的嫩芽更可供葉菜食用，因在生產過程中無嚴重的病蟲害，絕少使用農藥，無殘毒的顧慮，為一種衛生可口的清潔蔬菜，同時因其綠色，纖維質豐富、熱量低，魚肉飽食的時代常食、多食，有益健康，為最理想的健康蔬菜。

龍鬚菜可以在南台灣很多地方栽培，但莖葉粗大質嫩為上品，所以專業栽培要選擇適宜生長的地區。凡溫暖、雨水分佈均勻，日夜溫差大的地方生產的龍鬚菜品質最好。對土壤之選擇不苛，但以排水性良好，富含腐植質之壤土或粘壤土最好。因根部蔓延較淺，耕土層不必深厚，但需要田面有足夠的土量供

築畦，或根部蔓延伸長即可。六龜龍鬚菜產區均為過去稻米低產區，因偏處鄰近山坡地，地勢較高，排水性良好，晝間溫熱、晚間冷涼，所以生產的龍鬚菜品質良好，頗受菜販及消費者歡迎。

龍鬚菜生長勢很強，夏季生長旺盛，為最理想的夏季蔬菜。在生長過程中只要田間不積水，地上部莖葉生長均無影響。由於南部夏季颱風頻仍，寬葉的蔬菜常因強風豪雨葉片受傷，莖蔓吹亂，但如何在災後適期補足少量氮素肥料，促進根部生長機能，則可在最短期間恢復生長，並採摘供應市場。

龍鬚菜的栽培甚為簡單，以佛手瓜為種瓜定植於整地築畦妥當之畦上中間，然後覆土將瓜粒蓋密程度即可。種瓜可以自留，但亦可自專業生長佛手瓜的農民購得。每年入秋開花結果，在開花結果前停止摘採先端，以確保種瓜生產。種瓜大小不拘，但必須具有健壯的心芽；心芽內包在果粒先端，卵形，長3~5公分如雞卵大，具二片白色子葉，子葉含有多量澱粉，乃發芽後初期生長重要的營養源。種瓜定植前必需催芽，堆積在蔭涼場所約半個月即可，萌芽即可定植，以利初期生長整齊迅速。

龍鬚菜可多年生栽培，但經濟生產期間為兩年，兩年後需更新，可以連作，每三天可採摘一次，為配合人工，可將菜圃分三部份就可每天採摘，連續生

產上市。每4~6月之生產量最多，每天天亮時即進行採取，運搬至蔭涼地方進行上市前整理，包括秤重縛束，去除老葉，使莖葉整齊美觀，再加以包裝以增加商品價值。

六龜龍鬚菜特產，經農民之努力產銷已打出知名度，但面積尚小，且農家個別產銷，毫無組織，很難獲得有利之售價。

## 水生蔬菜——野蓮

吳志文／戴順發

野蓮生長於乾淨不受污染之池塘，早期在美濃鎮中正湖生長，但近年來因受養殖魚類之害，已幾近絕種，而市面上所售者皆為農民自行栽培而來。幼苗期葉柄長5~20公分，直徑0.1公分，葉為心臟形，葉幅2.5~3公分；成株葉柄長60~130公分，直徑0.2公分，葉幅5.5~6公分。葉片與葉柄連接處下約0.7~2.5公分處具生長點，由此部位長出幼苗及根，且於10~11月間開白色小花，花謝後果實於水面下生長發育，其形狀與新娘花之蒴果極為相似。目前農民栽培所用之幼苗即由此部位繁衍而來，食用部位為成株之葉柄，烹調時去葉及根，將葉柄切成約10公分大小與油及薑絲同炒，並加入沙茶醬或豆瓣醬調味，炒後別有一股清香，令人聞香而食指大動。因其食味清香爽口，質地又脆，與學菜及尖瓣花同為美濃地區聞名遐邇的原生蔬菜，三者堪稱美濃菜之「三寶」。

由於野蓮為水生植物，食用部位之葉柄又長，須於魚塢或池塘內始可栽培

與其他蔬菜一樣，龍鬚菜亦難逃菜土菜金之命運，產品售價完全視供需量而定。颱風季節，一般蔬菜來源稀少，售價較高，每半台斤一把常有5元的售價，就有賺頭，但如只賣2元即不夠成本。由於目前產地規模不大，產銷尚可平衡，不致有問題，然此種新近發展的蔬菜，消費大眾還很陌生，甚至不知如何烹調，實有加以促銷推廣的必要。

栽培方法分一般栽培及促成栽培兩種，前者栽培前先將魚塢或池塘內之地整平，並維持5公分左右之水深，幼苗栽培間隔5~10公分；種植後10~20天內維持淺水，往後隨其生長高度逐步調節水深，約3個月後即可採收。後者則於種植1個月後急速調高水深，促使葉柄快速伸長，與前者相較下可縮短栽培期間20~30天，但因成株葉柄數少，僅2~3條較一般栽培之8~10條減少甚多，其產量降幅在2/3以上，在考量生產效益下農民多不願採行促成栽培法。

據本場調查得知野蓮生育及採收期間應保持水深穩定，勿使葉柄暴露綠化而使纖維老化，降低商品價值。病蟲害方面則須嚴防飛蟲類及鳥類危害。

野蓮全年均能栽培，可週年供應不虞匱乏。目前美濃地區僅有2戶農民種植，銷售方面以零售為主，市售每把約7~8株售價50元，每分地毛收益在5~10萬元左右，收益較學菜及尖瓣花高，但種植及採收則較為費工。