

台灣常見

香草

植物介紹 黃雅玲

薰衣草

薰衣草為唇形花科薰衣草屬植物，主要分布於地中海沿岸地區和法國、西班牙及義大利等地的高地，是歐洲常見庭園植物。目前一股種植薰衣草的風氣正吹入台灣，由於台灣地處熱帶及亞熱帶，有些耐寒性薰衣草品種，並不適合種植，因此台灣常見的薰衣草品種大多為較耐熱品種，如齒葉薰衣草、羽葉薰衣草、甜薰衣草及真薰衣草等，其中羽葉薰衣草及甜薰衣草開花性較佳，可做為一般觀賞盆栽。



羽葉薰衣草開花性佳

百里香

百里香為唇形花科麝香草屬植物，主要分布於地中海沿岸、南歐及北非等地，植株可分為直立型及匍匐型，台灣種植的百里香品種為百里香、銀斑百里香（斑葉百里香）及檸檬百里香，百里香全株具有濃郁的芳香，花朵為白色或淡桃色小花，可做為吊盆植物。



檸檬百里香

迷迭香

迷迭香為唇形花科植物，原產於地中海沿

岸，植株可分為直立型、半匍匐型及匍匐型，台灣目前種植品種主要為大葉型及小葉型，大葉型迷迭香食用味道佳，迷迭香全株具有樟腦的濃烈芳香，植株可做為一般盆栽。

羅勒（九層塔）

羅勒為唇形花科目芎屬植物，廣泛分布於熱帶地區，如印度及馬來西亞等地，植株為直立型且分枝多，台灣目前種植的品種頗多，如西洋九層塔、檸檬羅勒、甜羅勒、紫羅勒、九層塔。九層塔全株具有特殊芳香味，是家庭主婦不可或缺的調味料。



紫羅勒

鼠尾草

鼠尾草為唇形花科秋霧屬植物，原產於地中海沿岸，植株直立多分枝，台灣目前種植品種為鼠尾草、黃金鼠尾草、紫色鼠尾草（紅色鼠尾草）、三色鼠尾草（白邊鼠尾草），鼠尾草植株具有一股特殊的味道，其成分可抑制肉品的腥味，是極佳的去腥劑。



鼠尾草