

黃秋葵夏季栽培管理

文/圖 劉敏莉

黃秋葵(Okra)屬錦葵科秋葵屬，原產非洲阿比西尼、埃及及加勒比海一帶，性喜高溫，耐濕、耐旱、抗蟲病、生長快、易栽培，為熱帶、亞熱帶重要蔬菜之一。其果實呈長條形，尾端尖細，類似女人手指，故英國人叫它 "Lady finger"，本省有人稱其為『美國豆』。十二世紀以後漸次在歐洲作蔬菜食用，十八世紀再由歐洲傳入美國，成為歐美人士喜愛的果菜。亞洲方面，日本市場接受度高，在料理店屬高級蔬菜，價高且備受歡迎。我國雖早在明朝本草綱目中已有敘述，栽培上仍不普遍，一般消費者尚不知道它的好處及如何加以利用。

黃秋葵栽培不普遍之原因，主要為蒴果長得快，開花後4~5天果實即纖維化，品質不易控制，且採收後果實表皮磨擦處易褐化，外觀不佳。另一方面，對種植的農民而言，最受困擾的是黃秋葵植株高大，葉片絨毛多，夏季栽培時若採密植或至生育盛期，田間作業空間狹小且通風不良，農民穿梭行株間工作時易引起全身紅癢、皮膚過敏，以致栽種面積無法擴大。有鑑於此，本場對黃秋葵之栽植方式及整枝方法加以改進，並建立一套適合黃秋



▲黃秋葵之花與蒴果



▲黃秋葵不整枝栽培田區通風不良

葵夏季生產之模式，可供推薦給農民參考。

1. **播種**：黃秋葵適合高屏地區夏季栽培，每年4~8月生長良好，產量高，品質優良。因此宜在3-4月間播種，種子浸泡在40~50℃水中24小時後取出，播於50格穴盤中，待幼苗長出2~4片本葉時，即可移至田間定植。
2. **種植及整枝方式**：種植方式可採用直播或穴盤育苗，一般農民栽植方式採單行或雙行植，行距90~110cm，株距50~75cm。過於密植時不易結果，且於雨季易罹疫病。

在高屏地區夏季栽培時，本場推薦採單行植或改良式之寬畦雙行植，種植方式：單行植行株距110~75cm；寬畦溝雙行植畦寬150公分，行株距亦為110~75cm。



▲黃秋葵行留主枝及四分枝栽培時，田區通風良好

表1.不同栽植方式與整枝方法對黃秋葵產量之影響

栽植方式	整枝方式	總果數			產量			產量增進指數		
		(千個/公頃)			(公噸/公頃)			(%)		
		86年	87年	平均	86年	87年	平均	86年	87年	平均
單行植	留主枝	957	886	922	8.1	8.7	8.4	60	88	74
	留主枝及二分枝	1,358	942	1150	11.3	9.0	10.2	82	90	86
	留主枝及四分枝	1,377	1,263	1320	12.3	12.3	12.3	90	124	107
	不整枝	1,381	1,032	1207	13.7	9.9	11.8	100	100	100
雙行植	留主枝	1002	1,179	1091	8.6	11.1	9.9	71	89	80
	留主枝及二分枝	945	1,059	1002	9.2	10.1	9.7	76	81	78
	留主枝及四分枝	1,039	1,841	1440	10.0	14.1	12.2	83	145	114
	不整枝	1,145	1,254	1200	12.1	12.4	12.2	100	100	100

整枝方式為生育期間留主枝及四分枝，可獲致高產(表1)，田間作業空間不致過於狹小，通風情形也比不整枝栽培方式佳。

3.施肥方式：基肥—每分地施用有機肥1,000公斤，追肥—始花期(定植後一個月)每分地施用1包台肥39或43號，並視田間植株生育及採收情形，酌施追肥。

4.病蟲害防治：黃秋葵生長強健，不易發生致命性的病蟲害。主要害蟲為小綠浮塵子及紅螞蟻，可以9.6%益達鉍可溶性粉劑，稀釋1500倍使用或參閱植物保護手冊。其他蟲害有蚜蟲、夜盜蟲、夜潛蠅、螟蟲、薊馬、紅蜘蛛等，生育期如有蟲害發生，可用2%阿巴汀乳劑，稀釋2000倍或2.8%第滅寧乳劑，稀釋1500倍輪流噴藥防治。主要病害有：立枯病、灰色黴病、疫病等，除應避免過於密植，注意通風及土壤排水良好外，可用25%依得利乳劑，稀釋1500倍或58%鋅錳滅達樂可濕性粉劑，稀釋400倍或24.9%待克利乳劑，稀釋3000倍防治。防治病蟲害，最好在結果前噴藥，採收期在必要時才噴藥，施藥時應選擇殘效性短的農藥，以確保食用安全性。

5.立支柱：黃秋葵株型高大，抗風力差，易折毀或倒伏。但黃秋葵背性強，仍能背地繼續生長及結果。故夏季栽培應選



▲黃秋葵雙行植栽培

選矮生品種或颱風來襲前，應立支柱以避免倒伏，影響田間工作。

6.採收及採後處理：黃秋葵以採收幼嫩蒴果為主，開花後3~5天(與溫度有關，溫度愈高，開花至採收期愈短)，果長6~8公分，重約8~13公克時為適收期。過晚採收時，纖維老化，不適食用。採收約每隔2天採收一次，採收宜在早晨或上午進行，用剪刀剪取，以防枝條裂傷。黃秋葵可用溫度10℃左右，濕度85~90%冷藏外銷，或冷凍外銷，也適於水煮製罐及脫水貯藏，但採收後應儘速送工廠加工。

黃秋葵之可食性嫩果其含蛋白質及豐富vitA、B、鈣、鐵、磷和膳食纖維，並具黏滑物質，具有整腸健胃功效，非長合生活忙碌及胃不佳之中老年人食用，為具發展潛力的保健蔬菜之一。