

野生蔬菜～尖瓣花

尖瓣花，又名楔狀果草、水金風，性喜生長於水田或田埂上，為水田主要雜草之一，屬於一年生草本植物。莖具有液質，多分枝，高約30～80公分，葉互生，呈長橢圓狀披針形或卵形。

尖瓣花為適宜春夏季栽培之野生蔬菜，因生長於水田，較不怕雨水侵襲，惟易受颱風期間之強風危害。在高雄縣美濃鎮與內門鄉現已有零星栽培。尖瓣花莖、葉皆可食用，調理時以薑炒煮之，傳說為一種消暑降火氣之野生蔬菜，故極適合在夏季栽培。

尖瓣花之栽培方法，可分為(一)自生法。(二)種子撒播法兩種，現分述如下：

(一)自生法：於前一年曾栽培過尖瓣花或留種的田區，利用休眠種子或採種時掉落種子，在前作時任其萌芽生長。俟種子成熟撒落後，於三、四月間整地時，使其自然萌芽生長。此法因自生苗不易掌握，產量較不穩定，故一般較少採用。

(二)種子撒播法：每年三月間整地後，將種子均勻播撒於水田中，田間維持浸水狀態，4～5天後將水排掉，待芽長出後，田間仍要常保浸水狀態。

尖瓣花在每年的三月到六月底皆可栽培，其中尤以四月底至六月中為最適栽培期。撒播法每分地種子播種量約2湯匙左右。自發芽後約一個月左右即可採收，採收時整株拔取，在二個星期內採收完畢，採收時株高約20～25公分。生育期間，大約每隔7天施肥一次，肥料施用量約為每分地尿素6公斤。尖瓣花因甚少病蟲害的發生，亦不受福壽螺的危害，故較不需施用任何農藥。

傳說尖瓣花具有清涼退火的功效，在炎炎夏日中經常食用，不但有益健康，亦是一道消暑佳餚，由於食用時略帶苦味，故別具一番滋味。若對苦味較敏感者，烹煮時可將葉片去除，僅以薑炒煮莖部食用，但莖葉一起食用，據說其降火氣的功效較佳；又調理之前先搓揉洗滌，即可去除一部分的苦味。

由於市面上尚無販售尖瓣花種子，栽培者大都自己留種。市售尖瓣花每把（400公克左右）約20～25元，估計每分地毛收益約在二萬五千至四萬元間，利潤還算不錯。