

一、鄉土料理健康美食研習班

文／圖 曾玉惠

目的：提供消費者國產農產品之資訊，以鼓勵消費者購買及食用國產農產品，並調理少油、少鹽、少糖之健康飲食，期能增進國產農產品之消費量，以增加農家收入並提昇國人之消費水準。

參加對象：20歲以上，60歲以下之成人，每班32人，計64人。



▲講師講解健康美食之製作重點



▲健康美食成果驗收

二、營農婦女副業經營研習班

文／圖 曾玉惠

目的：為使營農婦女對於農業環境及農業經營狀況之變化提早調適及訂定因應對策，輔導副業技能，鼓勵開創副業，增加非農業收入，以維持家庭經濟之平衡。

參加對象：營農婦女計32人。



▲學員專心聆聽講師授課情形



▲便當設計實習情形