

果形多變，用途多樣的扁蒲

*劉敏莉 **戴順發

扁蒲 (*Lagenaria sciceraria* Standl.)，英名為Bottle gourd，別名蒲瓜、瓠子、匏、蒲子、長瓜、夜開花及葫蘆。屬葫蘆科，一年生蔓性草本植物，原產地在熱帶亞洲、印度和非洲等地。在我國為古老的作物之一，也是大陸華南、東南各省的重要夏季蔬菜。

扁蒲乃一結果多、高產、果肉細密的作物，同時其用途多樣化。嫩果可供炒食或煮湯，亦可切絲或曬乾成為蒲脯，俗稱蒲仔絲、蒲子乾、蒲絲乾或蒲乾絲，質樸味甘，具有特殊風味，為加工蔬菜的珍品；又由於表皮質地細緻，老熟後果皮木質化，易於刻畫上墨，其造型纖巧古樸，玲瓏有緻。故除作民生所需，「食以瓠，用以瓢，藥引以葫蘆」以外，更有墨客捕捉詩畫意趣，揮灑丹青墨毫，順其質樸之性而暢其雅緻之姿，結合雕刻技巧，賦予靈秀動人之貌，而發展出具

獨特韻味的「匏刻」藝術；在非洲，更將老熟的大型圓匏充當浮具用，利用其浮力，當作渡河的工具，類似我國西北的羊皮筏子；又由於扁蒲根系生長強健，近來台灣盛行將其利用作為根砧，作為西瓜接穗之根砧時，可避免西瓜蔓割病危害與根瘤線蟲的侵襲。



可當水瓢之匏

在讓讀者瞭解扁蒲之多用途後，再來即介紹扁蒲的品種，扁蒲之種類繁多，食味有苦味及甜味之別，各類果型變化亦大，極為複雜，依果型大致可分成七類：

1.長扁蒲（瓠）

果實呈長圓筒形，外形似牛腿，故又名牛腿蒲，為臺灣栽培最為普遍的品種，果實



扁蒲棚架栽培



多變化化的匏刻

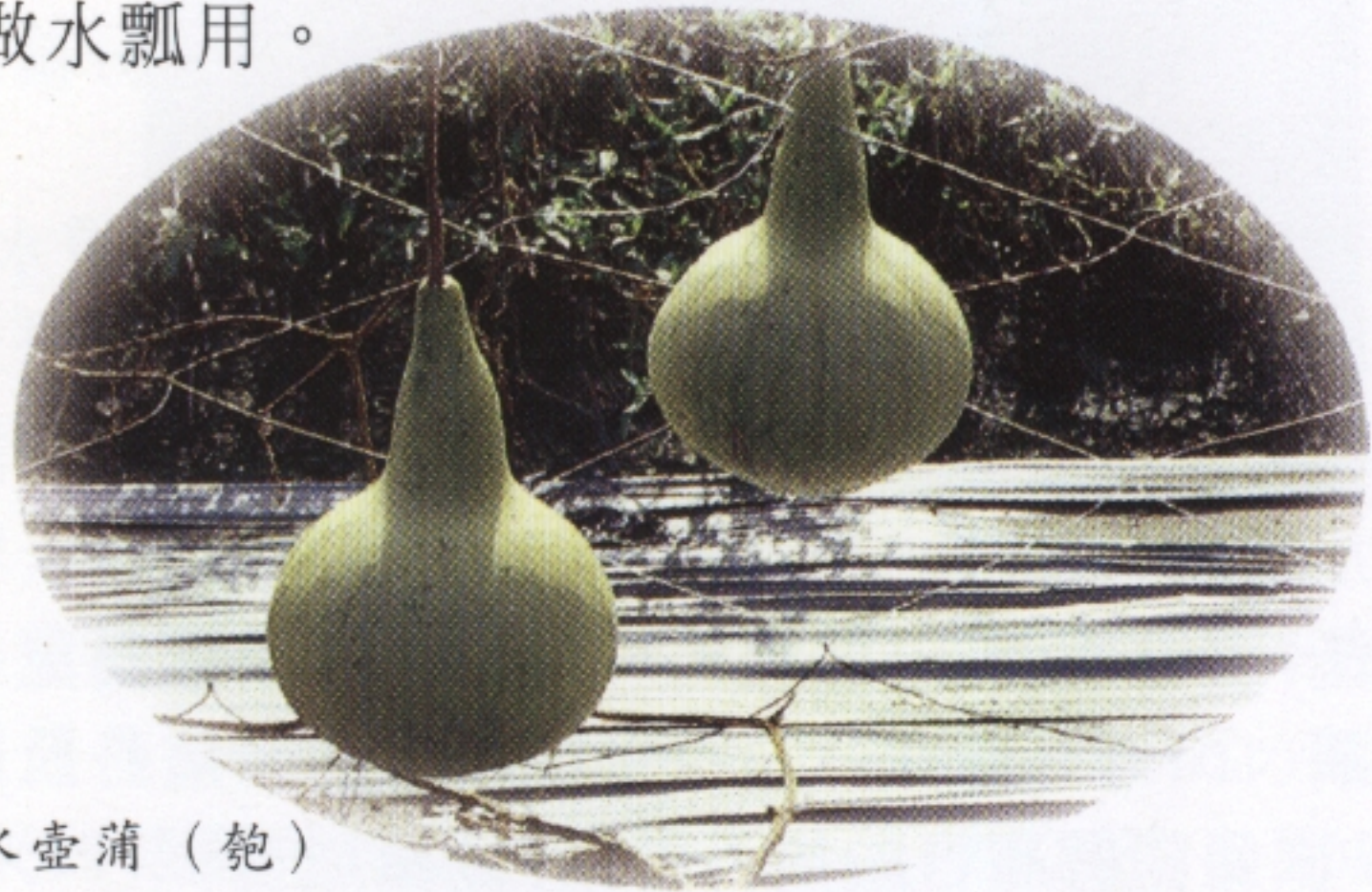


長扁蒲（匏）

與種子的大小都有明顯的不同，果皮顏色有淡綠色與青色虎斑之分。各品系間花期早晚差異很大，其中以雌花發生早且多之品系為優。

2. 水壺蒲（匏）

果實下部圓大，近於圓球形，近果梗部分突出呈洋梨形，果皮顏色有淡綠色與青色虎斑之分，屬於中熟品種。嫩果可食或製造蒲脯，老熟果曬乾後，由縱徑對半剖開，可做水瓢用。



水壺蒲（匏）

3. 葫蘆蒲

果實下部大，上部較小，腰部纖細，形狀與大小視品種不同而有很大的變化，通常分為大葫蘆與小葫蘆，前者可做鮮食用而後者純為觀賞。縱使同一品種，結果期的早晚也會影響其大小，初期結果者，腰部以上較肥大，後期結果者，因養分供應不足，上部較瘦小。果皮一般為淡綠色，嫩果果肉柔嫩，老熟果則可做盛水、酒的容器。



葫蘆蒲

4. 杓子蒲

屬於長柄匏類，果實近柄部細長，下部膨大成橢圓形，柄長超過身長數倍，柄長粗細與身長有相當大的變異。

5. 球形蒲

果實橫徑大於縱徑，幾近於圓形，嫩果可食，品質尚佳，老熟果則可做為容器。

6. 疣瘻蒲

果實表面有疣狀凸起，形狀幾近於水壺蒲，國內尚未發現有此類品種。



7. 海豚蒲（天鵝蒲）

果皮顏色為

球型蒲之果實

深綠色，表皮有明顯網狀突起，具有果柄，下部膨大，形狀類似天鵝，老熟果經處理後，具有觀賞價值。



海豚蒲（天鵝蒲）

前三類之嫩果常做為鮮食用，而所有類別之老熟果均可作為雕刻觀賞及器皿。現今臺灣扁蒲的栽培面積並不多，產地分布相當零散，各地栽培規模都不大。高屏地區扁蒲面積佔全省的 1/3，主要種植在九如、高樹鄉及高雄縣杉林鄉，產品在市場頗具名氣，每年冬、春兩季是高屏地區扁蒲盛產期，而夏、秋兩季主要由彰化田尾和南投生產供應。

扁蒲種類中之「葫蘆」，諧音「福祿」，兼以其籐蔓綿延伸展，結實纍纍，所以又含有「綿延不絕」，「多子多孫」的寓意，且相傳藥王菩薩腰間掛著許多藥葫蘆，深入民間救治病患，故有「保平安」、「避邪」的作用。又扁蒲果實水分含量高，熱量極低，對講求營養均衡之消費者而言，可說是極好的健康食品，且扁蒲生長勢旺盛，野性比較強，換句話說，生長期間病虫害較少，農藥亦噴的少，何況它身價平凡，走大眾路線，不暴漲暴跌，是精明主婦菜籃的常客之一，在採購時，應選購果皮色澤飽滿，茸毛附著多的才新鮮。