

# 健康蔬菜之栽培與推廣

／吳志文

## 學菜

學菜為本省水田主要雜草之一，屬於一年生草本，近年來在高雄縣美濃地區已有小規模之經濟栽培，成為當地有名佳餚之一，鎮民更稱之為「福菜」。

學菜是俗名，中名叫鴨舌草，全株光滑無毛，質地柔軟。據許喬木等編著「原色野生食用植物圖鑑」記載，學菜莖可用藥，治暴熱、喘息、小兒丹毒。

學菜在春夏季生長旺盛，因葉片上覆有臘質，且生長於水田，較不畏雨水及颱風的侵襲，對彌補夏季蔬菜短缺，紓解夏季蔬菜之不足，甚具潛力。

學菜栽培主要區分為兩種方式，一種是自生法，另一種是撒播法。

**自生法：**乃在二期稻作生育期間，於田間約每隔2公尺左右，種植學菜幼苗一株，待其開花結果後，成熟之種子自然會墜落田間，到了翌年三、四月時，整地後直接打成水田，讓學菜自然發芽生長。

**撒播法：**則是整地打成水田後，將種子直接均勻灑播，每分地的種子播種量約20公克左右。

經本場進行栽培試驗結果，自生法與撒播法兩種栽培方式中，在相同的生

育期間，植株的平均株高、株重以及產量方面，都是以撒播法較高，即以撒播法的生產較為穩定，收穫也較有保障。

由於學菜是屬於雜草性的蔬菜，野性較強，種子本身的休眠性相當不一致，在進行播種時，常會發現種子發芽不整齊，相對地也使得採收適期較不一致，因此農民在栽培管理上產生了相當多的困擾。經本場初步試驗結果，若能在播種前一天，種子先浸水約24小時左右，同時在播種後每隔2~3天排放水一次，可以提高種子的發芽率，植株的生長亦較整齊，產量也較高。

**肥料施用：**通常只需在學菜的幼苗期施用，可使其生長較為快速，避免纖維老化，而失去商品價值。一般在播種第10天後，施用台肥一號複合肥料或尿素，大約每分地10公斤，以後每隔一週左右施用一次。整個生育期大概施2~3次。

**病虫害防治：**由於學菜只受福壽螺的危害，甚少有其他的病虫害，因此不需使用農藥，只需在整地前先消滅溝渠中的螺體，同時在入水口圍上欄網，即能有效地防止福壽螺入侵。應盡量避免直接施藥於本田中，造成農藥殘留的問題，引發消費者的疑慮，而失去「健康蔬菜」的意義。（有興趣者，請參考本場推廣簡訊第23期第28頁。）

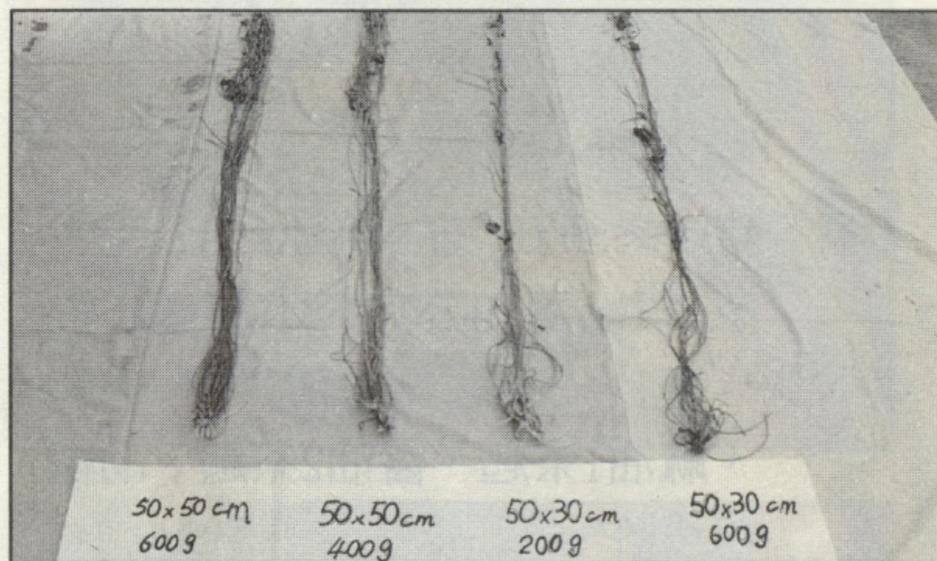
# 野蓮

野蓮乃民間俗名，中名叫「水鼈」，屬於多年生草本植物，生長在水田、水溝中的水生植物。往年在美濃中正湖常見，當地居民多於閒暇時潛入湖中拔取，作為佐膳之佳餚。近年來，由於受到湖中魚類的危害，已近絕跡。目前市面所售之野蓮，乃農家自行栽培者。

野蓮常年皆可栽培，莖長可達 130 公分以上，由節處長出不定根，為其繁殖部位。因其食用部位為莖，須有一定長度才具商品價值。為使莖長達一定程度，故須於魚塢或池塘中栽培。

種植前，先將魚塢或池塘內之土地整平，種植後一週內，維持 5 公分左右的水深，以後再視植株伸長的高度，而調高水深。初期，水深高度的調升不應太快，以免經數太少而影響產量及商品價值。

**栽培行株距：**野蓮種植的行株距不能太密，以免影響外觀品質。因行株距過小，將造成株重與莖重減輕，而且莖數和莖長也會較小。根據本場初步調查之結果，一般行株距在 50×50 公分較為恰當，雖然其產量比 50×30 公分略為減少，但可得較佳的品質，相對上，利潤較高。



野蓮不同肥料用量之比較



池塘中栽培之野蓮

**肥料施用量：**由試驗結果得知，每分地施用台肥一號複合肥料 40 公斤，可得較高的產量，且全株重、莖數、莖重等外觀品質也較好。施用間隔，則以每半個月一次較為恰當。肥料的用量與施用間隔，端視土壤的肥沃度而定，若土壤的肥沃度佳，且腐植質成分高時，可視實際情況酌予減少施用量與延長施用間隔。

**病虫害防治：**則需嚴防飛蝨類的危害。（有興趣者，請參考本場推廣專訊第 3 期第 27 頁。）