

有機蔬菜栽培管理要點

◆ 楊文振

隨著國人生活水準的日益提升，“如何吃得更健康”越來越受消費者的重視，尤其是每日必需食用的蔬菜，其農藥殘毒的問題更是大眾矚目的焦點。為推展有機農法，進一步達到農業永續經營之目的，近年來本場積極推動生產有機蔬菜。

所謂有機蔬菜，簡單的說，即不噴施化學藥劑，並且利用有機肥料所生產的蔬菜。由於有機蔬菜生產過程係完全不使用化學農藥、化學肥料和化學生長調節劑，同時，土壤亦不得有重金屬污染。因此，有意生產有機蔬菜的農友，應該注意到下列數項要點：

環境選擇

栽培有機蔬菜時，首先應注意到菜圃的選擇。菜園地勢一定要高，不會浸

水；土壤必須不受重金屬污染，而且周圍沒有工廠排放廢棄物污染。此外，灌溉水亦不得受工廠廢水污染。

搭蓋簡易網室

為避免或減少夏季時颱風豪雨的直接沖擊，達到穩定生產之目的，菜圃務必搭蓋約2公尺高的簡易尼龍網室。其骨架以鍍鋅鋸管或水泥柱比較適合，至於骨架上面拉掛的尼龍網或塑膠布那一種好？因為高屏地區氣溫比較高，為避免簡易網室內溫度過高，妨礙蔬菜生長，骨架上面覆蓋材料以採用16目或24目尼龍網較適宜，若要使用32目尼龍網，則需提高骨架高度。由於尼龍網室屬於封閉式，對於虫害的防治很有利。

簡易尼龍網室





菜圃內使用黃色粘板

雜草管理

菜圃內完全不使用殺草劑，僅採用人工或機械除草，在葉菜採收完後至整地期間，如果空閒期較長，最好覆蓋黑色塑膠布，一方面抑制雜草生長，一方面藉著溫度的提高，進行土壤消毒。瓜果菜類的行株距比較寬，所以畦面務必覆蓋銀灰色塑膠布，一來抑制雜草生長，二來減少蚜蟲危害。瓜果類蔬菜因為培土的關係，畦溝、畦肩土壤裸露較多，容易萌生雜草，所以畦溝、畦肩也要覆蓋黑色塑膠布。

肥培管理

完全不使用化學肥料。整地時，每公頃施用10~15公噸之腐熟堆肥，或牛糞、豬糞、雞糞、豆粕…等有機肥料，全量當基肥，和土壤一起打拌混合。一般說來，動物性有機肥含氮量較高，分解較快，適宜短期性供應。相反的，植物性有機肥含氮量較低，分解較慢，但是對土壤物理性改良和促進微生物活動很有幫助，適宜中長期性供應。例如雞

糞，經堆肥後第一週可釋出18%氮素，而牛糞堆肥、樹皮堆肥、稻草堆肥在6週內釋放氮素總量平均只有豬糞堆肥 $\frac{1}{4}$ 。因此，將動物性、植物性有機肥料一起混合施用，是有機蔬菜比較理想的施肥方式。

病虫害防治

完全不噴用化學藥劑，代以物理或非農藥防治方式，進行病虫害防治工作。首先，利用輪作方式來減少病虫害的發生，所謂輪作方式，即淺根性、深根性品種及不同科屬之蔬菜輪流種植。其次是每一期採收後至整地種植前，先浸水5天左右，如此，可浸死土壤中相當數量害虫的卵和若蟲。栽培期間，菜圃內垂掛黃色黏板、性費洛蒙，配合網室四周所種植的九層塔…等忌避作物，可大幅降低害虫密度。如果害虫密度稍高，達到足以危害程度時，則噴灑非化學藥劑，例如蘇力菌、苦楝油或蒜頭、辣椒…等浸泡液，或糖醋液、木醋液都有防治效果。

